



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hammer, Andreas

Association: Mühlhausen

Dossard: 1395

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 57:37

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 583 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 488 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 94(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	12:43	6:21	100	5:08	527	6:41	2.00	12:43	6:21	74	5:08	400	6:41
Runde	2.00	12:04	6:01	100	4:07	524	6:07	4.00	24:47	6:11	74	9:12	398	12:48
Runde	2.00	10:58	5:29	85	2:51	440	5:03	6.00	35:45	5:57	74	12:03	397	17:51
Runde	2.00	11:03	5:31	84	2:59	436	5:08	8.00	46:48	5:50	74	15:02	396	22:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:49	5:24	83	2:54	434	4:59	10.00	57:37	5:45	94	17:56	488	27:58