



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Elstner, Marcus**

Association: ThSV DT Bad Langensalza  
Dossard: 1327

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 59:03

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 608 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 502 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 65(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	12:28	6:14	68	6:26	520	6:26	2.00	12:28	6:14	32	0:11	402	6:26
Runde	2.00	11:27	5:43	64	5:30	497	5:30	4.00	23:55	5:58	32	0:10	400	11:56
Runde	2.00	11:32	5:46	65	5:37	491	5:37	6.00	35:27	5:54	32	0:21	399	17:33
Runde	2.00	11:46	5:53	66	5:51	494	5:51	8.00	47:13	5:54	32	0:33	398	23:24
Leichtathletikhalle	2.00	11:50	5:55	65	6:00	504	6:00	10.00	59:03	5:54	65	29:24	502	29:24