



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Elstner, Marcus**

Association: ThSV DT Bad Langensalza  
Dossard: 1327

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 59:03

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 608 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 502 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 65(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde               | 2.00                 | 12:28       | 6:14         | 68          | 6:26              | 520        | 6:26        | 2.00     | 12:28          | 6:14         | 32          | 0:11         | 402        | 6:26        |
| Runde               | 2.00                 | 11:27       | 5:43         | 64          | 5:30              | 497        | 5:30        | 4.00     | 23:55          | 5:58         | 32          | 0:10         | 400        | 11:56       |
| Runde               | 2.00                 | 11:32       | 5:46         | 65          | 5:37              | 491        | 5:37        | 6.00     | 35:27          | 5:54         | 32          | 0:21         | 399        | 17:33       |
| Runde               | 2.00                 | 11:46       | 5:53         | 66          | 5:51              | 494        | 5:51        | 8.00     | 47:13          | 5:54         | 32          | 0:33         | 398        | 23:24       |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 11:50       | 5:55         | 65          | 6:00              | 504        | 6:00        | 10.00    | 59:03          | 5:54         | 65          | 29:24        | 502        | 29:24       |