



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Müller, Ina

Association: Weimar

Dossard: 1224

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 58:43

Vitesse: 10.22 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 603 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 103 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 35(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:17	6:08	35	3:39	113	5:21	2.00	12:17	6:08	4	1:01	88	5:21
Runde	2.00	11:40	5:49	35	2:57	108	4:33	4.00	23:57	5:59	4	2:01	88	9:54
Runde	2.00	11:43	5:51	36	3:01	108	4:33	6.00	35:40	5:56	4	2:50	88	14:27
Runde	2.00	11:45	5:52	35	2:50	103	4:32	8.00	47:25	5:55	4	3:18	88	18:59
Leichtathletikhall	2.00	11:18	5:39	32	2:28	91	4:14	10.00	58:43	5:52	35	14:37	103	23:13