



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Salzmann, Martin**

Association: SVW Eisenach Triathlon

Dossard: 1329

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:02:39

Vitesse: 9.58 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 652 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 524 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 133(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	13:30	6:45	136	7:05	540	7:28	2.00	13:30	6:45	101	7:05	404	7:28
Runde	2.00	12:41	6:20	132	6:09	530	6:44	4.00	26:11	6:32	100	13:14	402	14:12
Runde	2.00	12:37	6:18	132	5:57	526	6:42	6.00	38:48	6:27	100	19:11	401	20:54
Runde	2.00	12:30	6:15	132	6:02	521	6:35	8.00	51:18	6:24	100	25:13	400	27:29
Leichtathletikh	2.00	11:21	5:40	123	5:08	474	5:31	10.00	1:02:39	6:15	133	30:21	524	33:00