40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Zuber, Olaf

Association: Erfurt
Dossard: 1166

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:02:35

Vitesse: 9.59 km/h
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 650 (de 686)
Place par parcours/Hommes: 523 (de 543)
Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 174(de 178)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:33	4:46	64	2:22	194	3:31	2.00	9:33	4:46	18	1:34	66	3:31
Runde	2.00	10:22	5:11	135	3:02	401	4:25	4.00	19:55	4:58	137	2:39	209	7:56
Runde	2.00	12:14	6:06	174	4:39	519	6:19	6.00	32:09	5:21	136	10:03	403	14:15
Runde	2.00	14:39	7:19	175	6:54	535	8:44	8.00	46:48	5:50	135	16:57	396	22:59
Leichtathletikhal	2.00	15:47	7:53	174	8:19	532	9:57	10.00	1:02:35	6:15	174	25:08	523	32:56