



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Lein, Silke**

Association: Wernigerode

Dossard: 1359

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 59:35

Vitesse: 10.07 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 620 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 113 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 38(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:21	6:10	37	3:43	117	5:25	2.00	12:21	6:10	6	1:05	90	5:25
Runde	2.00	11:37	5:48	34	2:54	107	4:30	4.00	23:58	5:59	6	2:02	90	9:55
Runde	2.00	11:47	5:53	37	3:05	109	4:37	6.00	35:45	5:57	6	2:55	90	14:32
Runde	2.00	11:58	5:59	38	3:03	108	4:45	8.00	47:43	5:57	6	3:36	90	19:17
Leichtathletikhalle	2.00	11:52	5:56	38	3:02	112	4:48	10.00	59:35	5:57	38	15:29	113	24:05