



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Mierisch, Volkmar

Association: Erfurt

Dossard: 1168

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 57:01

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 569 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 477 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 91(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:52	5:56	92	4:17	490	5:50	2.00	11:52	5:56	75	4:17	407	5:50
Runde	2.00	11:06	5:32	89	3:09	482	5:09	4.00	22:58	5:44	75	7:23	405	10:59
Runde	2.00	11:10	5:34	88	3:03	463	5:15	6.00	34:08	5:41	73	10:26	392	16:14
Runde	2.00	11:23	5:41	89	3:19	462	5:28	8.00	45:31	5:41	75	13:45	403	21:42
Leichtathletikhalle	2.00	11:30	5:45	93	3:35	485	5:40	10.00	57:01	5:42	91	17:20	477	27:22