



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Mierisch, Volkmar

Association: Erfurt

Dossard: 1168

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 57:01

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 569 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 477 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 91(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 11:52 | 5:56 | 92 | 4:17 | 490 | 5:50 | 2.00 | 11:52 | 5:56 | 75 | 4:17 | 407 | 5:50 |
| Runde | 2.00 | 11:06 | 5:32 | 89 | 3:09 | 482 | 5:09 | 4.00 | 22:58 | 5:44 | 75 | 7:23 | 405 | 10:59 |
| Runde | 2.00 | 11:10 | 5:34 | 88 | 3:03 | 463 | 5:15 | 6.00 | 34:08 | 5:41 | 73 | 10:26 | 392 | 16:14 |
| Runde | 2.00 | 11:23 | 5:41 | 89 | 3:19 | 462 | 5:28 | 8.00 | 45:31 | 5:41 | 75 | 13:45 | 403 | 21:42 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:30 | 5:45 | 93 | 3:35 | 485 | 5:40 | 10.00 | 57:01 | 5:42 | 91 | 17:20 | 477 | 27:22 |