



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Junne, Ralf

Association: Erfurt

Dossard: 1798

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 48:19

Vitesse: 12.42 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 267 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 241 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 35(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:10	5:04	54	2:35	293	4:08	2.00	10:10	5:04	76	2:35	249	4:08
Runde	2.00	9:30	4:45	36	1:33	250	3:33	4.00	19:40	4:55	76	4:05	175	7:41
Runde	2.00	9:32	4:46	33	1:25	235	3:37	6.00	29:12	4:51	76	5:30	155	11:18
Runde	2.00	9:43	4:51	37	1:39	248	3:48	8.00	38:55	4:51	76	7:09	405	15:06
Leichtathletikhalle	2.00	9:24	4:42	36	1:29	234	3:34	10.00	48:19	4:49	35	8:38	241	18:40