



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schildhauer, Manuela

Association: Erfurt

Dossard: 1142

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 59:04

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 609 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 107 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 36(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:20	6:10	36	3:42	116	5:24	2.00	12:20	6:10	7	1:04	92	5:24
Runde	2.00	11:46	5:53	38	3:03	115	4:39	4.00	24:06	6:01	7	2:10	92	10:03
Runde	2.00	11:37	5:48	33	2:55	101	4:27	6.00	35:43	5:57	7	2:53	80	14:30
Runde	2.00	11:45	5:52	35	2:50	103	4:32	8.00	47:28	5:56	7	3:21	92	19:02
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	37	2:46	110	4:32	10.00	59:04	5:54	36	14:58	107	23:34