



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Herrling, Tina

Association: Elxleben

Dossard: 1392

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 57:15

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 575 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 94 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 22(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:32	5:46	18	4:19	84	4:36	2.00	11:32	5:46	9		83	4:36
Runde	2.00	11:11	5:35	21	3:16	90	4:04	4.00	22:43	5:40	9	0:09	93	8:40
Runde	2.00	11:24	5:42	22	3:10	98	4:14	6.00	34:07	5:41	9	0:47	93	12:54
Runde	2.00	11:41	5:50	23	3:09	100	4:28	8.00	45:48	5:43	8		93	17:22
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	21	2:58	99	4:23	10.00	57:15	5:43	22	16:48	94	21:45