



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dr.Schmidt, Jens

Association: Berlin

Dossard: 1063

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 59:40

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 621 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 508 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 169(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	12:19	6:09	175	5:08	514	6:17	2.00	12:19	6:09	139	4:20	389	6:17
Runde	2.00	11:48	5:54	175	4:28	515	5:51	4.00	24:07	6:01	138	6:51	408	12:08
Runde	2.00	12:00	6:00	171	4:25	511	6:05	6.00	36:07	6:01	137	14:01	407	18:13
Runde	2.00	11:55	5:57	169	4:10	506	6:00	8.00	48:02	6:00	136	18:11	406	24:13
Leichtathletikhalle	2.00	11:38	5:48	163	4:10	492	5:48	10.00	59:40	5:58	169	22:13	508	30:01