



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

wagner, david

Association: olbersleben

Dossard: 1059

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 42:41

Vitesse: 14.06 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 26(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	7:39	3:49	11	1:14	33	1:37	2.00	7:39	3:49	104	1:14	412	1:37
Runde	2.00	8:28	4:14	28	1:56	84	2:31	4.00	16:07	4:01	19	3:10	56	4:08
Runde	2.00	8:36	4:17	28	1:56	86	2:41	6.00	24:43	4:07	103	5:06	78	6:49
Runde	2.00	9:08	4:33	45	2:40	142	3:13	8.00	33:51	4:13	103	7:46	408	10:02
Leichtathletikhalle	2.00	8:50	4:25	42	2:37	138	3:00	10.00	42:41	4:16	26	10:23	80	13:02