



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wildner, Thorsten

Association: Erfurt

Dossard: 1008

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:57

Vitesse: 11.12 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 483 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 419 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 139(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:00	5:30	122	3:49	388	4:58	2.00	11:00	5:30	56	3:01	163	4:58
Runde	2.00	10:23	5:11	138	3:03	406	4:26	4.00	21:23	5:20	140	4:07	414	9:24
Runde	2.00	10:31	5:15	133	2:56	395	4:36	6.00	31:54	5:18	128	9:48	371	14:00
Runde	2.00	11:02	5:30	143	3:17	435	5:07	8.00	42:56	5:21	138	13:05	412	19:07
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	150	3:33	450	5:11	10.00	53:57	5:23	139	16:30	419	24:18