



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Metz, Egon**

Association: Spargelläufer Herbsleben  
Dossard: 1624

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 58:36

Vitesse: 10.24 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 600 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 498 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 21(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                     | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde               | 2.00              | 12:02       | 6:00         | 22          | 3:49         | 507        | 6:00        | 2.00           | 12:02       | 6:00         | 9           | 0:06         | 418        | 6:00        |
| Runde               | 2.00              | 10:44       | 5:21         | 18          | 2:14         | 450        | 4:47        | 4.00           | 22:46       | 5:41         | 9           |              | 416        | 10:47       |
| Runde               | 2.00              | 11:26       | 5:43         | 21          | 2:51         | 485        | 5:31        | 6.00           | 34:12       | 5:42         | 9           | 0:36         | 283        | 16:18       |
| Runde               | 2.00              | 12:34       | 6:16         | 24          | 3:54         | 522        | 6:39        | 8.00           | 46:46       | 5:50         | 9           | 2:15         | 414        | 22:57       |
| Leichtathletikhalle | 2.00              | 11:50       | 5:55         | 22          | 3:22         | 504        | 6:00        | 10.00          | 58:36       | 5:51         | 21          | 16:09        | 498        | 28:57       |