



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Metz, Egon**

Association: Spargelläufer Herbsleben  
Dossard: 1624

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 58:36

Vitesse: 10.24 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 600 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 498 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 21(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	12:02	6:00	22	3:49	507	6:00	2.00	12:02	6:00	9	0:06	418	6:00
Runde	2.00	10:44	5:21	18	2:14	450	4:47	4.00	22:46	5:41	9		416	10:47
Runde	2.00	11:26	5:43	21	2:51	485	5:31	6.00	34:12	5:42	9	0:36	283	16:18
Runde	2.00	12:34	6:16	24	3:54	522	6:39	8.00	46:46	5:50	9	2:15	414	22:57
Leichtathletikh	2.00	11:50	5:55	22	3:22	504	6:00	10.00	58:36	5:51	21	16:09	498	28:57