



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Daniel, Falko

Association: Erfurt

Dossard: 1458

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 50:06

Vitesse: 11.98 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 332 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 301 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 86(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:59	5:29	108	4:34	385	4:57	2.00	10:59	5:29	106	4:34	421	4:57
Runde	2.00	9:54	4:57	95	3:22	314	3:57	4.00	20:53	5:13	105	7:56	419	8:54
Runde	2.00	9:52	4:56	86	3:12	297	3:57	6.00	30:45	5:07	73	11:08	251	12:51
Runde	2.00	9:57	4:58	80	3:29	279	4:02	8.00	40:42	5:05	105	14:37	206	16:53
Leichtathletikhalle	2.00	9:24	4:42	67	3:11	234	3:34	10.00	50:06	5:00	86	17:48	301	20:27