



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Levi, Susanne

Association: Mühlhausen

Dossard: 1303

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:38

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 584 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 96 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 31(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 12:27 | 6:13 | 38 | 3:49 | 119 | 5:31 | 2.00 | 12:27 | 6:13 | 8 | 1:11 | 95 | 5:31 |
| Runde | 2.00 | 11:44 | 5:51 | 37 | 3:01 | 113 | 4:37 | 4.00 | 24:11 | 6:02 | 8 | 2:15 | 95 | 10:08 |
| Runde | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 37 | 3:05 | 109 | 4:37 | 6.00 | 35:58 | 5:59 | 8 | 3:08 | 73 | 14:45 |
| Runde | 2.00 | 11:28 | 5:44 | 32 | 2:33 | 93 | 4:15 | 8.00 | 47:26 | 5:55 | 8 | 3:19 | 95 | 19:00 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:12 | 5:05 | 14 | 1:22 | 49 | 3:08 | 10.00 | 57:38 | 5:45 | 31 | 13:32 | 96 | 22:08 |