



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Held, Paula Marie

Association: Laufladen Erfurt

Dossard: 1084

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 50:21

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 348 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:34	5:16	2	0:08	45	3:38	2.00	10:34	5:16	4		96	3:38
Runde	2.00	9:56	4:58	2	0:16	34	2:49	4.00	20:30	5:07	4		63	6:27
Runde	2.00	10:02	5:00	2	0:36	35	2:52	6.00	30:32	5:05	4		65	9:19
Runde	2.00	10:09	5:04	2	0:41	39	2:56	8.00	40:41	5:05	4		96	12:15
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	2	0:33	30	2:36	10.00	50:21	5:02	2	2:14	34	14:51