



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Blank, Peter

Association: Warudi SV

Dossard: 912

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:25

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 310 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 278 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 44(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:54	4:57	38	2:19	247	3:52	2.00	9:54	4:57	81	2:19	259	3:52
Runde	2.00	9:41	4:50	42	1:44	282	3:44	4.00	19:35	4:53	81	4:00	206	7:36
Runde	2.00	9:56	4:58	47	1:49	301	4:01	6.00	29:31	4:55	81	5:49	421	11:37
Runde	2.00	10:06	5:02	54	2:02	313	4:11	8.00	39:37	4:57	34	7:51	234	15:48
Leichtathletikhalle	2.00	9:48	4:54	49	1:53	294	3:58	10.00	49:25	4:56	44	9:44	278	19:46