



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Henkel, Uwe

Association: SV Thuringia Königsee

Dossard: 1308

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 51:44

Vitesse: 11.60 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 407 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 358 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 12(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:01	5:00	9	1:48	263	3:59	2.00	10:01	5:00	6		212	3:59
Runde	2.00	10:10	5:04	12	1:40	368	4:13	4.00	20:11	5:02	6		242	8:12
Runde	2.00	10:28	5:14	14	1:53	385	4:33	6.00	30:39	5:06	6		423	12:45
Runde	2.00	10:45	5:22	15	2:05	411	4:50	8.00	41:24	5:10	6		422	17:35
Leichtathletikhalle	2.00	10:20	5:10	12	1:52	381	4:30	10.00	51:44	5:10	12	9:17	358	22:05