



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Zander, Frank

Temps total: 51:04

Dossard: 1599

Vitesse: 11.75 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 294 (de 637)

Vintage VDB Lauf

Place par parcours/Hommes: 267 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Catégorie:

Place par catégorie: 53(de 103)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	28	1:39	191	3:18	2.00	9:35	4:47	91		435	3:18
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	52	1:50	269	3:44	4.00	19:42	4:55	91		435	7:02
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	57	1:50	278	3:49	6.00	29:59	4:59	90		434	10:51
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	64	2:01	300	4:08	8.00	40:31	5:03	90		430	14:59
Leichtathletikh	2.00	10:33	5:16	67	2:20	332	4:30	10.00	51:04	5:06	53	9:32	267	19:29