



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Krüger, Carsten

Association: Kromsdorf

Dossard: 1109

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:31

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 397 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 351 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 73(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	80	3:35	370	5:14	2.00	11:31	5:45	18	1:26	155	5:14
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	93	3:16	445	5:10	4.00	23:04	5:46	92	2:47	445	10:24
Runde Langstrec	2.00	11:52	5:56	93	3:25	446	5:24	6.00	34:56	5:49	91	4:27	444	15:48
Runde Langstrec	2.00	9:38	4:48	23	1:07	181	3:14	8.00	44:34	5:34	91	3:49	440	19:02
Leichtathletikh	2.00	9:57	4:58	46	1:44	264	3:54	10.00	54:31	5:27	73	12:59	351	22:56