



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Thiele, Jens

Association: SV Stockhütte

Dossard: 1584

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 1:04:19

Vitesse: 9.33 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 605 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 476 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 129(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	12:58	6:29	130	6:30	473	6:41	2.00	12:58	6:29	126	6:30	447	6:41
Runde Langstrec	2.00	12:49	6:24	132	6:07	485	6:26	4.00	25:47	6:26	126	12:37	447	13:07
Runde Langstrec	2.00	12:58	6:29	130	6:06	481	6:30	6.00	38:45	6:27	126	18:43	446	19:37
Runde Langstrec	2.00	12:53	6:26	129	6:07	472	6:29	8.00	51:38	6:27	132	24:50	485	26:06
Leichtathletikh	2.00	12:41	6:20	127	5:54	464	6:38	10.00	1:04:19	6:25	129	30:44	476	32:44