



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Pleitz, Anja

Association: Erfurt

Dossard: 1221

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 58:26

Vitesse: 10.27 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 511 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 83 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 27(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Langstrec	2.00	12:28	6:14	32	2:47	101	5:08	2.00	12:28	6:14	18	1:31	125	5:08															
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	29	2:28	93	4:01	4.00	24:06	6:01	18	2:41	125	9:09															
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	27	2:20	81	3:48	6.00	35:40	5:56	18	5:01	125	12:57															
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	25	2:23	74	3:51	8.00	47:17	5:54	16	5:18	116	16:48															
Leichtathletikh	2.00	11:09	5:34	21	2:10	66	3:31	10.00	58:26	5:50	27	12:06	83	20:19															