



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Große, Dirk

Association: SG Athletico Büdelsdorf

Dossard: 1079

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:02

Vitesse: 13.32 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 125 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 33(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:27	4:13	16	1:59	75	2:10	2.00	8:27	4:13	129	1:59	455	2:10
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	41	2:19	143	2:38	4.00	17:28	4:21	129	4:18	455	4:48
Runde Langstrec	2.00	9:16	4:38	45	2:24	158	2:48	6.00	26:44	4:27	129	6:42	454	7:36
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	34	2:28	134	2:50	8.00	35:58	4:29	126	9:10	99	10:26
Leichtathletikh	2.00	9:04	4:31	38	2:17	147	3:01	10.00	45:02	4:30	33	11:27	125	13:27