



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wietschorke, Ernst

Association: die flotten Mühlhäuser

Dossard: 1161

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 59:48

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 552 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 453 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	4	2:27	370	5:14	2.00	11:31	5:45	6	2:27	155	5:14
Runde Langstrec	2.00	11:35	5:47	5	2:12	449	5:12	4.00	23:06	5:46	6	4:39	457	10:26
Runde Langstrec	2.00	11:56	5:58	5	2:21	450	5:28	6.00	35:02	5:50	6	7:00	279	15:54
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	5	2:35	458	6:01	8.00	47:27	5:55	6	9:35	451	21:55
Leichtathletikh	2.00	12:21	6:10	5	2:33	456	6:18	10.00	59:48	5:58	5	12:08	453	28:13