41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Keyßner, Robert

Association: Erfurt
Dossard: 332

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 20:35

Vitesse: 11.66 km/h
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 446)
Place par parcours/Hommes: 119 (de 278)
Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 11(de 41)
Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecl	2.00	10:11	5:05	10	3:30	108	4:03	2.00	10:11	5:05	28		82	4:03
Leichtathletikhal	2.00	10:24	5:12	15	3:44	138	4:25	4.00	20:35	5:08	11	7:14	119	8:28