



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Regenhardt, Peter

Association: Schoppendorf

Dossard: 1456

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:00

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 258 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 238 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 41(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:38	4:48	29	1:42	194	3:21	2.00	9:38	4:48	97		172	3:21
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	42	1:32	237	3:26	4.00	19:27	4:51	97		474	6:47
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	45	1:36	246	3:35	6.00	29:30	4:55	96		473	10:22
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	52	1:46	266	3:53	8.00	39:47	4:58	96		468	14:15
Leichtathletikh	2.00	10:13	5:06	55	2:00	292	4:10	10.00	50:00	5:00	41	8:28	238	18:25