41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wilschewski, Heidi

Association: Kleinfahner
Dossard: 1491

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 46:53

Vitesse: 12.80 km/h
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 637)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 5(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:00

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	6	0:45	10	1:52	2.00	9:12	4:35	5		134	1:52
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	5	0:59	9	1:49	4.00	18:38	4:39	5		134	3:41
Runde Langstrec	2.00	9:40	4:49	8	1:19	16	1:54	6.00	28:18	4:43	5		134	5:35
Runde Langstrec	2.00	9:20	4:40	6	0:53	9	1:34	8.00	37:38	4:42	5		125	7:09
Leichtathletikhal	2.00	9:15	4:37	5	0:57	9	1:37	10.00	46:53	4:41	5	4:53	10	8:46