



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Pawlik, Gerd

Association: Pawliks Lauffamily

Dossard: 1384

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:15

Vitesse: 12.18 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 221 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 36(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	34	1:49	208	3:28	2.00	9:45	4:52	99		480	3:28
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	38	1:29	226	3:23	4.00	19:31	4:52	99		480	6:51
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	38	1:31	234	3:30	6.00	29:29	4:54	31		194	10:21
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	41	1:32	237	3:39	8.00	39:32	4:56	98		166	14:00
Leichtathletikh	2.00	9:43	4:51	38	1:30	223	3:40	10.00	49:15	4:55	36	7:43	221	17:40