



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Aßmann, Sabine

Association: Ballstedt

Dossard: 1381

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:33

Vitesse: 11.42 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 337 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 2(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	9	2:23	68	4:14	2.00	11:34	5:46	3		16	4:14
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	2	0:51	39	2:40	4.00	21:51	5:27	3		109	6:54
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	2	0:35	26	2:25	6.00	32:02	5:20	3		109	9:19
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	2	0:28	27	2:31	8.00	42:19	5:17	2		126	11:50
Leichtathletikh	2.00	10:14	5:06	2	0:25	32	2:36	10.00	52:33	5:15	2	4:42	36	14:26