



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Nohr, Marcus

Association: Sportgruppe FA/UA-Btl 1
Dossard: 1224

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 49:23

Vitesse: 12.15 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 241 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 223 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 35(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	52	4:45	323	4:45			2.00	11:02	5:30	23		253	4:45																
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	32	3:01	184	3:01			4.00	20:26	5:06	23		352	7:46																
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	33	3:11	198	3:11			6.00	30:05	5:00	23		482	10:57																
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	33	3:25	204	3:25			8.00	39:54	4:59	13		236	14:22																
Leichtathletikh	2.00	9:29	4:44	36	3:26	198	3:26			10.00	49:23	4:56	35	17:48	223	17:48																