



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

weise, nikolai

Association: tsv bad endorf

Dossard: 106

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:58

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 29(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Retard				Total			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	10:55	5:27	32	4:00	150	4:47					2.00	10:55	5:27	47	84
Leichtathletikhalle	2.00	10:03	5:01	26	2:46	115	4:04					4.00	20:58	5:14	29	6:46