41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Münch, Birgit

Association: sc Impuls erfurt
Dossard: 1321

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:33

Vitesse: 12.11 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 637)
Place par parcours/Femmes: 18 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 3(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	1	-	13	2:21	2.00	9:41	4:50	22		127	2:21
Runde Langstrec	2.00	9:51	4:55	4	0:41	22	2:14	4.00	19:32	4:53	22		140	4:35
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	4	0:47	22	2:15	6.00	29:33	4:55	22		140	6:50
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	4	0:49	20	2:17	8.00	39:36	4:57	20		131	9:07
Leichtathletikhal	2.00	9:57	4:58	4	0:58	23	2:19	10.00	49:33	4:57	3	3:13	18	11:26