



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Meißner, Maik

Association: Erfurt

Dossard: 1594

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:34

Vitesse: 12.10 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 246 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 228 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 75(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	92	4:52	335	4:52	2.00	11:09	5:34	133	4:52	268	4:52
Runde Langstrec	2.00	9:38	4:48	72	3:15	216	3:15	4.00	20:47	5:11	133	8:07	485	8:07
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	66	3:07	192	3:07	6.00	30:22	5:03	133	11:14	484	11:14
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	63	3:13	179	3:13	8.00	39:59	4:59	132	14:27	246	14:27
Leichtathletikh	2.00	9:35	4:47	70	3:06	208	3:32	10.00	49:34	4:57	75	17:33	228	17:59