



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Gohles, Christine

Association: Helios Ironteam Erfurt

Dossard: 1029

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:17:50

Vitesse: 7.71 km/h

Kilométrage: 7:47 min/km

Place par parcours/Total: 625 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 142 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 25(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	15:28	7:44	25	6:17	144	8:08	2.00	15:28	7:44	2	1:52	141	8:08
Runde Langstrec	2.00	15:22	7:41	25	5:56	144	7:45	4.00	30:50	7:42	2	4:07	141	15:53
Runde Langstrec	2.00	15:31	7:45	25	5:55	143	7:45	6.00	46:21	7:43	2	6:19	141	23:38
Runde Langstrec	2.00	15:36	7:47	25	5:47	142	7:50	8.00	1:01:57	7:44	25	12:57	142	31:28
Leichtathletikh	2.00	15:53	7:56	25	6:04	142	8:15	10.00	1:17:50	7:46	25	29:59	142	39:43