41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Heinricht, Mario

Association: Osthäuser SV
Dossard: 43

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:44

Vitesse: 11.04 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 197 (de 446)
Place par parcours/Hommes: 153 (de 278)
Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 31(de 60)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecl	2.00	11:07	5:33	33	4:12	159	4:59	2.00	11:07	5:33	48		88	4:59
Leichtathletikhal	2.00	10:37	5:18	35	3:20	149	4:38	4.00	21:44	5:26	31	7:32	153	9:37