



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hellmuth, Wolfgang

Association: Erfurt

Dossard: 160

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 19:08

Vitesse: 12.54 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 13(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:10	5:04	14	4:02	106	4:02	2.00	10:10	5:04	15	0:54	90	4:02
Leichtathletikhalle	2.00	8:58	4:29	9	2:59	57	2:59	4.00	19:08	4:46	13	7:01	89	7:01