



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Mäder, Bernd**

Association: SV Kyffhäuser

Dossard: 170

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 21:27

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 149 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:00	5:30	2	1:35	154	4:52	2.00	11:00	5:30	2	1:35	92	4:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	2	0:32	142	4:28	4.00	21:27	5:21	2	2:07	149	9:20