



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Baumgärtel, Marcel

Association: Gotha

Dossard: 118

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 20:15

Vitesse: 11.85 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 9(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:35	5:17	14	3:54	131	4:27	2.00	10:35	5:17	29		94	4:27
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	9	3:00	100	3:41	4.00	20:15	5:03	9	6:54	111	8:08