



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stephan, Heino

Association: FSV1986 BadLangensalza
Dossard: 441

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:45

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 154 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 32(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:49	5:24	31	3:54	145	4:41	2.00	10:49	5:24	49		98	4:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:56	5:28	41	3:39	172	4:57	4.00	21:45	5:26	32	7:33	154	9:38