



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Blümling, Uwe

Association: Tautenhain

Dossard: 394

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:30

Vitesse: 12.31 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 22(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	9:56	4:58	21	3:01	100	3:48	2.00	9:56	4:58	50		43	3:48
Leichtathletikhalle	2.00	9:34	4:46	19	2:17	93	3:35	4.00	19:30	4:52	22	5:18	95	7:23