



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hofmann, Jörg

Association: Crawinkel

Dossard: 301

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:46

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 157 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 33(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	11:26	5:43	38	4:31	178	5:18	2.00	11:26	5:43	52	0:18	104	5:18
Leichtathletikhalle	2.00	10:20	5:10	32	3:03	133	4:21	4.00	21:46	5:26	33	7:34	157	9:39