



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kirchner, Bjoern

Association: LV Siegelbach

Dossard: 479

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 21:11

Vitesse: 11.33 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 15(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Retard				Total			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	10:16	5:08	12	3:35	115	4:08	2.00	10:16	5:08	33	115	4:08			
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	20	4:15	167	4:56	4.00	21:11	5:17	15	7:50	138	9:04		