



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Anders, Ilka

Association: BSG Commerzbank Erfurt
Dossard: 460

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:56

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 314 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 93 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 17(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:56	5:58	15	2:29	77	5:01	2.00	11:56	5:58	27		38	5:01
Leichtathletikhalle	2.00	12:00	6:00	22	2:41	105	4:56	4.00	23:56	5:59	17	4:52	93	9:57