



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Knoll, Michael

Association: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

Dossard: 216

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 25:53

Vitesse: 9.27 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 371 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 249 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 28(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde Kurzstrecke	2.00	13:14	6:36	27	5:37	254	7:06	2.00	13:14	6:36	18			132	7:06														
Leichtathletikhalle	2.00	12:39	6:19	29	4:50	245	6:40	4.00	25:53	6:28	28	10:27	249	13:46															