



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Illert, Luise

Association: Erfurt

Dossard: 414

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:35

Vitesse: 9.03 km/h

Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 398 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 136 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 26(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	13:43	6:51	28	3:58	143	6:48	2.00	13:43	6:51	15		44	6:48
Leichtathletikhalle	2.00	12:52	6:26	25	3:03	125	5:48	4.00	26:35	6:38	26	6:38	136	12:36