



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kratzing, Sebastian

Association: MTV 1860 Erfurt

Dossard: 465

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:10

Vitesse: 9.93 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 321 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 226 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 33(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme
Runde Kurzstrecke	2.00	13:04	6:31	34	6:23	248	6:56	2.00	13:04	6:31	34	1:33	138	6:56		
Leichtathletikhalle	2.00	11:06	5:32	24	4:26	181	5:07	4.00	24:10	6:02	33	10:49	226	12:03		