41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Niebergall, Erik

Association: Mönchenholzhausen
Dossard: 226

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:09

Vitesse: 13.99 km/h
Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 446)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 278)
Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 6(de 60)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecl	2.00	8:34	4:16	9	1:39	50	2:26	2.00	8:34	4:16	32		16	2:26
Leichtathletikhal	2.00	8:35	4:17	6	1:18	43	2:36	4.00	17:09	4:17	6	2:57	43	5:02