



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rode, Michael

Association: LTV Erfurt

Dossard: 58

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 23:00

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 256 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 189 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 14(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:11	5:35	10	2:23	165	5:03	2.00	11:11	5:35	10	1:44	141	5:03
Leichtathletikhalle	2.00	11:49	5:54	14	2:50	216	5:50	4.00	23:00	5:45	14	5:13	189	10:53