



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Eisleb, Ina

Association: Erfurt

Dossard: 331

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:56

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 315 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 93 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 17(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Kurzstrecke	2.00	11:46	5:53	11	2:01	67	4:51	2.00	11:46	5:53	32		51	4:51															
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	21	2:21	110	5:06	4.00	23:56	5:59	17	3:59	93	9:57															